

世界初の伊勢うどん本 9月14日(土)に堂々発売

『食べるパワースポット [伊勢うどん] 全国制覇への道』

発行き絶好調!! (扶桑社、1,365円)

石垣社
部

伊勢うどん 全國制覇 の道

太くてやわらかい麺が
幸運を運ぶ!

ああ、まさかこんな日が来る
なんて！「伊勢うどん友の
会」を立ち上げて、伊勢うど
ん伊勢うどん言っていたら、
いろんな夢が現実のものとな
りました！

伊勢うどんの魅力を存分に知
り、その無限のパワーにあや
かれる一冊です！

読んで楽しく、使って便利！ 伊勢に興味がある人、うどん好きの人は、とくに必読！

【書籍内容】

- ・「んどん」が広がっていい太い！ 実は「伊勢うどん」全国制覇への道
- ・伊勢うどん大物がガイドする二泊三日で15店舗、伊勢うどん迷路ツアーアート
- ・伊勢うどんになれる！ 伊勢うどんの名店20
- ・伊勢うどんの第一マンに聞こえ！ (伊勢屋編)、日本一おいしい市長をど
- ・今、これは絶対だ！ 東京伊勢うどんマップ【全国版】
- ・これまでおもいがいへん！ おうちで伊勢うどん入門講座

みなさま 世界初の伊勢うどん本『食べるバーレス ポット「伊勢うどん」全国制覇への道』は、もうお買い求めいただきましたでしょうか。たくさんの方々に応援していただいたおかげで、自分で言うのも何ですが、伊勢うどんの魅力がギュギュッとふわっともちっと詰まつた一冊ができあがりました！

激動の2013年も徐々に押し迫つてまいりました。伊勢うどんの本、どうせ買うなら、ご遷宮の年に！」を合言葉に、今すぐ行動を起こしましょう！

『食べるパワースポット「伊勢うどん」発売たちまち大反響！&おかげさまで絶好調！』

伊勢うどん友の会通信



秋のぐんぐんもりもり号

2013年11月吉日(4号)

発行・伊勢うどん友の会

白揚ミタス伊勢店様、
ありがとうございます！

9月27日、大プッシュのお礼を申し上げるべくお店を訪問。その様子を「伊勢新聞」さんと「毎日新聞」さんに報じていただきました

「週刊朝日」「R25」「中日新聞」「伊勢新聞」「夕刊三重」「伊勢志摩経済新聞」「エキレビ」「ダ・ヴィンチ」……（敬称略）。感謝感謝です！

フェイスブックページ「伊勢うどん友の会」、2000いいね!街道をバク進中!



ブログ「伊勢うどん・友の会」もご覧下さい！



伊勢うどん友の会では、フェイスブックページと連動させた同名のブログも運営しています。

ブログにイベントなどの詳しい情報を掲載し、それをフェイスブックページで告知するなど、何となく便利な使い方も見えてきました。さらにあれこれ模索してみます。これからも



伊勢うどんの魅力を多くの人に伝え、
おいしさとやさしさの輪を広げたい！
これからも着々と前進していきます

伊勢うどん情報の豊富さや中身の濃さでは、どこのページにも負けません！今や「定説」となった「堺雅人は伊勢うどん好き」といったスクープや、伊勢うどんのお店の新メニュー、伊勢うどん業界の動向など、伊勢うどんファンなら知つておきたい、知つて楽しい情報をせつせとウキウキと発信しています。

そんなに知つておきたくはないかもしれませんが、伊勢うどん大使の日々の活動の様子も、ぜひご覧ください。伊勢うどんのアピールはもちろん、たとえは写真のようないほかの地域のうどんとも積極的に交流を図っています。

神出鬼没の出たとこ勝負

伊勢うどん大使は今日も行く！

うどんの世界と大使の世界に
新たな風が巻き起こった？

あちこちでお伝えしまくつて、
2013年夏、伊勢市麺類飲食業組合と三重
県製麺協同組合の公認を受け、世界初の「伊
勢うどん大使」に就任いたしました。

8月7日には、両組合のトップに伊勢市役
所にお越しいただき、鈴木健一伊勢市長（再
選おめでとうございます！）、そして多くの
メディアの方々に見守られながら、就任式を
実施。これからもさらに勢いよく伊勢うどん
の魅力をアピールしていくのはもちろん、い
ろんな架け橋になれたら幸いです。引き続き、
よろしくお願いします。



右写真、左から三重県製麺協同組合理事長・堀哲次さん（堀製麺）、伊勢市麺類飲食業組合長・青木英雄さん（つたや）、ひとり飛んで、鈴木健一伊勢市長。応援ありがとうございました！

9月に発売された『東海ウォーカー』（角川マガジンズ）で、伊勢うどん大使として「とつておきの伊勢うどん」を4ページにわたって
懇切丁寧にガイド！ それぞれ特徴と魅力に
あふれた10店舗にご登場いただきました。

じつは、この記事の撮影が「伊勢うどん大使」のタスキの記念すべき初仕事！



9月に発売された『東海ウォーカー』（角川マガジンズ）で、伊勢うどん大使として「とつておきの伊勢うどん」を4ページにわたって
懇切丁寧にガイド！ それぞれ特徴と魅力に
あふれた10店舗にご登場いただきました。



9月12日 「お宝三重グルメ試食会」に
またまたゲスト出演しました

あさりどの堀口文宏さん（みえの国観光大使）と、
お宝地方グルメ発掘家の中野ダンキチさんが、11
月9日に新宿ロフトプラ

スワンで「第3回お宝三重グルメ試食会」を開催。

第1回に続いて、またまた

光栄なことにゲストに

呼んでもらいました。

例によって伊勢うどんの情報を熱く語ります

くつって、おふたりとお客様

に呆れていました

9月10日 伊勢市観光協会のご協力を得

て、外宮前の観光案内所で伊勢うどん本の

ゲリラサイン会＆即売会を実施。お越し

ただいたみなさまに感謝感謝です！

10月2日 TOKYO FM「Blue Ocean」に、伊勢うどん

とともにゲスト出演。パークリーディの住吉美紀さんと

伊勢うどんをすりながら、その奥深い魅力を熱弁！

9月28日 東京・松屋銀座で行なわれていた

「銀座・手仕事直売所」で、松阪牛綿を使つた作

品とともに、自らがデザインしたオシャレな伊

勢うどんを並べている丸川竜也さんを訪問！

9月中旬～下旬 おかげさまで無事に

出来上がった伊勢うどん本を持って、お世話

になった伊勢うどん屋さんなどを行脚。あち

こちのお店に置いてもらいました！

9月12日 鈴木健一伊勢市長に伊勢うどん

「READY！」にゲスト出演。出来上がったば

かりの伊勢うどん本や伊勢うどん友の会の活

動について、朝から暑苦しく語る！

9月12日 レディオキューブFM三重

1新世代リーダーズサミット」の懇親会

のへの挨拶で、伊勢うどんから何を学ぶ

かを訴えつゝ魅力をアピール！ 石原の

名前も出してもらったようです！

8月28～29日 東京・代々木公園

で行なわれた「うどん日本一決定選手

権U-1グランプリ2013」の「売上

部門」で、伊勢うどんチームが全24チ

ーム中5位に食い込む！！

8月31日 鈴木英敬三重県知事が「G

1新世代リーダーズサミット」の懇親会

のへの挨拶で、伊勢うどんから何を学ぶ

かを訴えつゝ魅力をアピール！ 石原の

名前も出してもらったようです！

9月12日 TOKYO FM「Blue Ocean」に、伊勢うどん

とともにゲスト出演。パークリーディの住吉美紀さんと

伊勢うどんをすりながら、その奥深い魅力を熱弁！

9月28日 東京・松屋銀座で行なわれていた

「銀座・手仕事直売所」で、松阪牛綿を使つた作

品とともに、自らがデザインしたオシャレな伊

勢うどんを並べている丸川竜也さんを訪問！

9月12日 鈴木健一伊勢市長に伊勢うどん

「READY！」にゲスト出演。出来上がったば

かりの伊勢うどん本や伊勢うどん友の会の活

動について、朝から暑苦しく語る！

9月12日 レディオキューブFM三重

1新世代リーダーズサミット」の懇親会

のへの挨拶で、伊勢うどんから何を学ぶ

かを訴えつゝ魅力をアピール！ 石原の

名前も出してもらったようです！

8月28～29日 東京・代々木公園

で行なわれた「うどん日本一決定選手

権U-1グランプリ2013」の「売上

部門」で、伊勢うどんチームが全24チ

ーム中5位に食い込む！！

8月31日 鈴木英敬三重県知事が「G

1新世代リーダーズサミット」の懇親会

のへの挨拶で、伊勢うどんから何を学ぶ

かを訴えつゝ魅力をアピール！ 石原の

名前も出してもらったようです！

9月12日 TOKYO FM「Blue Ocean」に、伊勢うどん

とともにゲスト出演。パークリーディの住吉美紀さんと

伊勢うどんをすりながら、その奥深い魅力を熱弁！

9月28日 東京・松屋銀座で行なわれていた

「銀座・手仕事直売所」で、松阪牛綿を使つた作

品とともに、自らがデザインしたオシャレな伊

勢うどんを並べている丸川竜也さんを訪問！

9月12日 鈴木健一伊勢市長に伊勢うどん

「READY！」にゲスト出演。出来上がったば

かりの伊勢うどん本や伊勢うどん友の会の活

動について、朝から暑苦しく語る！

9月12日 レディオキューブFM三重

1新世代リーダーズサミット」の懇親会

のへの挨拶で、伊勢うどんから何を学ぶ

かを訴えつゝ魅力をアピール！ 石原の

名前も出してもらったようです！

8月28～29日 東京・代々木公園

で行なわれた「うどん日本一決定選手

権U-1グランプリ2013」の「売上

部門」で、伊勢うどんチームが全24チ

ーム中5位に食い込む！！

8月31日 鈴木英敬三重県知事が「G

1新世代リーダーズサミット」の懇親会

のへの挨拶で、伊勢うどんから何を学ぶ

かを訴えつゝ魅力をアピール！ 石原の

名前も出してもらったようです！

9月12日 TOKYO FM「Blue Ocean」に、伊勢うどん

とともにゲスト出演。パークリーディの住吉美紀さんと

伊勢うどんをすりながら、その奥深い魅力を熱弁！

9月28日 東京・松屋銀座で行なわれていた

「銀座・手仕事直売所」で、松阪牛綿を使つた作

品とともに、自らがデザインしたオシャレな伊

勢うどんを並べている丸川竜也さんを訪問！

9月12日 鈴木健一伊勢市長に伊勢うどん

「READY！」にゲスト出演。出来上がったば

かりの伊勢うどん本や伊勢うどん友の会の活

動について、朝から暑苦しく語る！

9月12日 レディオキューブFM三重

1新世代リーダーズサミット」の懇親会

のへの挨拶で、伊勢うどんから何を学ぶ

かを訴えつゝ魅力をアピール！ 石原の

名前も出してもらったようです！

8月28～29日 東京・代々木公園

で行なわれた「うどん日本一決定選手

権U-1グランプリ2013」の「売上

部門」で、伊勢うどんチームが全24チ

ーム中5位に食い込む！！

8月31日 鈴木英敬三重県知事が「G

1新世代リーダーズサミット」の懇親会

のへの挨拶で、伊勢うどんから何を学ぶ

かを訴えつゝ魅力をアピール！ 石原の

名前も出してもらったようです！

9月12日 TOKYO FM「Blue Ocean」に、伊勢うどん

とともにゲスト出演。パークリーディの住吉美紀さんと

伊勢うどんをすりながら、その奥深い魅力を熱弁！

9月28日 東京・松屋銀座で行なわれていた

「銀座・手仕事直売所」で、松阪牛綿を使つた作

品とともに、自らがデザインしたオシャレな伊

勢うどんを並べている丸川竜也さんを訪問！

9月12日 鈴木健一伊勢市長に伊勢うどん

「READY！」にゲスト出演。出来上がったば

かりの伊勢うどん本や伊勢うどん友の会の活

動について、朝から暑苦しく語る！

9月12日 レディオキューブFM三重

1新世代リーダーズサミット」の懇親会

のへの挨拶で、伊勢うどんから何を学ぶ

かを訴えつゝ魅力をアピール！ 石原の

名前も出してもらったようです！

8月28～29日 東京・代々木公園

で行なわれた「うどん日本一決定選手

権U-1グランプリ2013」の「売上

部門」で、伊勢うどんチームが全24チ

ーム中5位に食い込む！！

8月31日 鈴木英敬三重県知事が「G

1新世代リーダーズサミット」の懇親会

のへの挨拶で、伊勢うどんから何を学ぶ

かを訴えつゝ魅力をアピール！ 石原の

名前も出してもらったようです！

9月12日 TOKYO FM「Blue Ocean」に、伊勢うどん

とともにゲスト出演。パークリーディの住吉美紀さんと

伊勢うどんをすりながら、その奥深い魅力を熱弁！

9月28日 東京・松屋銀座で行なわれていた

「銀座・手仕事直売所」で、松阪牛綿を使つた作

品とともに、自らがデザインしたオシャレな伊

勢うどんを並べている丸川竜也さんを訪問！

9月12日 鈴木健一伊勢市長に伊勢うどん

「READY！」にゲスト出演。出来上がったば

かりの伊勢うどん本や伊勢うどん友の会の活

動について、朝から暑苦しく語る！

9月12日 レディオキューブFM三重

1新世代リーダーズサミット」の懇親会

のへの挨拶で、伊勢うどんから何を学ぶ

かを訴えつゝ魅力をアピール！ 石原の

名前も出してもらったようです！

8月28～29日 東京・代々木公園

で行なわれた「うどん日本一決定選手

権U-1グランプリ2013」の「売上

部門」で、伊勢うどんチームが全24チ

ーム中5位に食い込む！！

8月31日 鈴木英敬三重県知事が「G

1新世代リーダーズサミット」の懇親会

のへの挨拶で、伊勢うどんから何を学ぶ

かを訴えつゝ魅力をアピール！ 石原の

名前も出してもらったようです！

9月12日 TOKYO FM「Blue Ocean」に、伊勢うどん

とともにゲスト出演。パークリーディの住吉美紀さんと

伊勢うどんをすりながら、その奥深い魅力を熱弁！

9月28日 東京・松屋銀座で行なわれていた

「銀座・手仕事直売所」で、松阪牛綿を使つた作

品とともに、自らがデザインしたオシャレな伊

勢うどんを並べている丸川竜也さんを訪問！

9月12日 鈴木健一伊勢市長に伊勢うどん

「READY！」にゲスト出演。出来上がったば

かりの伊勢うどん本や伊勢うどん友の会の活

動について、朝から暑苦しく語る！

9月12日 レディオキューブFM三重

1新世代リーダーズサミット」の懇親会

のへの挨拶で、伊勢うどんから何を学ぶ

かを訴えつゝ魅力をアピール！ 石原の

名前も出してもらったようです！

8月28～29日 東京・代々木公園

で行なわれた「うどん日本一決定選手

権U-1グランプリ2013」の「売上

部門」で、伊勢うどんチームが全24チ

ーム中5位に食い込む！！

8月31日 鈴木英敬三重県知事が「G

1新世代リーダーズサミット」の懇親会

のへの挨拶で、伊勢うどんから何を学ぶ

かを訴えつゝ魅力をアピール！ 石原の

名前も出してもらったようです！

9月12日 TOKYO FM「Blue Ocean」に、伊勢うどん

とともにゲスト出演。パークリーディの住吉美紀さんと

伊勢うどんをすりながら、その奥深い魅力を熱弁！

9月28日 東京・松屋銀座で行なわれていた

「銀座・手仕事直売所」で、松阪牛綿を使つた作

品とともに、自らがデザインしたオシャレな伊

勢うどんを並べている丸川竜也さんを訪問！

9月12日 鈴木健一伊勢市長に伊勢うどん

「READY

メディアの注目度が急上昇！

ここにもあそこにも伊勢うどんが！

上から「伊勢新聞」
(9月28日付)、「朝
日新聞」(6月11日
付)、「読売新聞」(10
月27日付)



伊勢うどんが新聞各紙を席巻！

嬉しいことに、あの新聞でもこの新聞でも、
伊勢うどんの特集記事が！ これからもよろ
しくお願いします！



上の写真は東京・新橋の「輪違屋」さん。
おっ、壁には「友の会」の手拭いが！

さすがの影響力で、この記事が出た途端に
あちこちのメディアが動き出し、伊勢うどん
周辺が俄然、騒がしくなりました。このいい
流れを一時的なもので終わらせず、末永くよ
り太く保っていきたいものです。

聞）が、10月2日付の裏面で「柔らかうどん」
を特集！ その代表格として、伊勢うどんが
大きくフィーチャーされました。僭越ながら、
私もコメントさせていただいています。

ドーンと伊勢うどんが登場！

届け全国へ、そして世界へ！

式年遷宮のおかげで、今年は伊勢うどんがテ

レビに出まくっています！ 10月にはふたつの

番組が「東京でも伊勢うどん人気が急上昇」と
いう方向の特集を組んでくれました！

10月にはふたつの

番組が「東京でも伊勢うどん人気が急上昇」と
いう方向の特集を組んでくれました！

日本テレビ系「スッキリ！」(10月22日放送)より。スタジオも騒然！



メヘテレ「UP！」(10月4日放送)より。
適当なコメント下さいません

北九州市に乗り込んで福岡の 「ラー麦ラーメン」に挑戦！

11月23日と24日の2日間、
福岡県北九州市のスペース
ワールドで行なわれる、第
9回「日本全国・小麦料理
味くらべ」(主催・コムギケ
ーション俱楽部)で、伊勢う
どんが地元の「ラー麦ラーメン」と対決！ 私もお手
伝いに行く予定です。少なくとも太さでは負けません
が、さて、結果やいかに？



11月8日

東京・明治公園で行なわれた農

林水産祭「実りのフェスティバル」で、三重
県のブースをお手伝い！

喜び勇んで食べに行く！

11月14日

18日から伊勢うどんをメニューに

加える東京・恵比寿の「BAR C H I - K Y U」

さん(店長の平松さんは伊勢出身)を訪問！



10月31日

東京・六本木ヒルズで行なわれた

宮澤正明さんの写真展「伊勢神話への旅」に連
動して、お隣りのカフェに伊勢うどんが登場！

喜び勇んで食べに行く！

10月30日

第15回図書館総合展において、

皇學館大学の岡野裕行先生のブースで大胆に

も伊勢うどん対談」を実施！ 図書館と伊勢
うどんの意外な関係に迫るスリリングな展開



10月27日

日本橋・京橋まつりの「諸国

往来市」で、伊勢市と伊勢市観光協会のブー
スをお手伝い！ ありがたいことに、伊勢う

どん本も売させていただく！

10月12日

津まつりで、NHK津放送局前

に店舗していた三重県製麺協同組合の伊勢う

どんブースをお手伝い！

10月10日 雑誌「レタスクラブ」(KADOKAWA)の伊勢特集の中の「本当においしい伊勢うどんはコレだ!!」のコーナーで、伊勢の2軒のお店を紹介！

「大人マガジン」が 大きく生まれ変わりました！

石原壮一郎の公式ホームページ「大人マガジン」が、大
胆に抜本的に大きく生まれ変わりました！

「伊勢うどん友の会」の活動をお伝えするコーナーも、さ
らに充実。「伊勢うどんとの会通信」のバックナンバーも取
りそろっているので、よかったらご覧ください。そして
なんと、話題の「伊勢うどん友の会セッテ」もご注文いた
だけます。ご自宅用に贈りものに、ぜひどうぞ！



「大人マガジン」<http://www.otonaryoku.jp/> からお入りください

翔ばたけ伊勢うどん！

そして伊勢うどん友の会！

オープンほやほやの三重テラスで 「伊勢うどん満喫講座」を開講！

東京・日本橋、江戸時代のお伊勢まいりの出発の地に三重県が県運を賭けてオープンした「三重テラス」。10月15日の夜、2階イベントスペースで「伊勢うどん満喫講座」をやらせていただきました。

当日は、台風が近づいているにもかかわらず、定員を超える約40名の美男美女の伊勢うどんファンが集結。本場から取り寄せた伊勢うどんに舌鼓を打ちながら、私のつたない話を聞いてもらいました。伊勢うどんへの愛を少しでも深めてもらえたとしたら幸いです。



本場の伊勢うどんの登場に場内は騒然！



張り切る伊勢うどんガールズと、
本の担当者の扶桑社・秋葉さん

なぜ人は、伊勢うどんを食べると
幸せな顔になるんでしょう？

たくさんの会社や団体にて協賛いただき
おかげでお土産がこんなに豪華に！

第2回「伊勢うどん祭inお台場」 台風に翻弄されつづリベンジ開催！

世界が待ちわびた「伊勢うどん本」が出版された直後の9月16日、お台場の「東京カルチャーカルチャー」で第2回「伊勢うどん祭inお台場」が華々しく開催……されるはずでしたが、台風の直撃を受けて無念の順延に。伊勢うどん旋風が派手に巻き起こり過ぎたようです。気を取り直して、10月5日の夜にリベンジ開催いたしました！

会場には、しびれを切らした約70名の美男美女の伊勢うどんファンが集結。本場の伊勢うどんや三重のおいしいもの堪能しつつ、映像をまじえたホットな現地情報や伊勢うどん本秘話、水族館プロデューサーの中村元さんら多彩なゲストのトークを楽しみました。

「かいだ食品」の渡辺将教さんに作り手の熱い想いを語っていただきました。(三重県雇用経済部の吉仲繁樹さんの絶妙なトークも！)

大人のお金力

8月23日発売！

『大人のお金力～賢く付き合うマナーと智恵～』
(漫画・カラスヤサトシさん、平凡社、1,050円)



お金力を貯める術は、
人生を制す！

賢く付き合う
マナーと智恵



8月2日発売！

『ああ、愛しの前立腺～「男の不安」から最先端がん治療まで～』(鶴川晋先生との共著、小学館、1,365円)

中年男性よ、汝の前立腺を愛せよ！ 何をかくそう、大人の男の幸せは、前立腺が左右すると言っても過言ではありません！